



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ КАБІНЕТ
ПРОФЕСІЙНО-ТЕХНІЧНОЇ ОСВІТИ У ЖИТОМИРСЬКІЙ ОБЛАСТІ**



МЕДІАТЕКА СОЦІАЛЬНИХ ВІДЕОРОЛИКІВ

**Матеріали обласного конкурсу на кращий
соціальний відеоролик здобувачів/здобувачок освіти
ЗП(ПТ)О області щодо ролі психічного здоров'я у соціумі**

**(наказ ДОН ЖОВА від 23.04.2025 №74 «Про організацію і проведення обласного конкурсу
на кращий соціальний відеоролик здобувачів/здобувачок освіти ЗП(ПТ)О області
щодо ролі психічного здоров'я у соціумі»)**



**Житомир
2025**

Матеріали розглянуті, схвалені та рекомендовані до розповсюдження навчально-методичною радою Навчально-методичного кабінету професійно-технічної освіти у Житомирській області (протокол № 2 від 31.05.2025)

Рецензентки:

Омельченко Т. В. – практична психологиня, психотерапевтка за напрямом КІП, докторка філософії за спеціальністю «Психологія», голова Рівненської філії Української спілки психотерапевтів

Сахневич І. Д. – кандидатка педагогічних наук, заступниця директора з навчально-виховної роботи Житомирського професійного ліцею Житомирської обласної ради

Медіатека соціальних відеороликів : електрон. дані / за ред. : І. О. Нагаєвська, А. В. Голубенко. Житомир. 2025. 17с.

Медіатека містить авторські соціальні відеоролики, представлені на обласний конкурс на кращий соціальний відеоролик здобувачів/здобувачок освіти ЗП(ПТ)О області щодо ролі психічного здоров'я у соціумі. Основна мета соціальних відеороликів – популяризація інформації про важливість зміцнення психічного здоров'я учасників та учасниць освітнього процесу шляхом використання створених соціальних відеороликів у просвітницько-профілактичних заходах; формування толерантного ставлення до людей із психічними розладами; подолання явищ стигматизації і дискримінації.

Медіатека адресована працівникам/працівницям психологічної служби закладів професійної (професійно-технічної), загальної середньої освіти, методистам/методисткам навчально (науково)-методичних центрів (кабінетів) професійно-технічної освіти, студентам/студенткам закладів вищої освіти із спеціальностей «Психологія», «Практична психологія», «Соціальна педагогіка». Відповідальність за зміст соціальних відеороликів несуть автори/авторки та їхні керівники/керівниці. Редакційний колектив може не поділяти думок авторів/авторок та їх керівників/керівниць.

ВСТУП

Суттєву роль у донесенні важливої інформації до сучасної молоді сьогодні відіграють соціальні відеоролики, які привертають увагу до необхідності розв'язання ключових суспільних проблем. Серед актуальних тем важливе місце займає промоція охорони і зміцнення психічного здоров'я, формування толерантного ставлення до людей із психічними розладами, а також подолання явищ стигматизації та дискримінації.

Основним призначенням даної медіатеки є поширення кращих соціальних відеороликів здобувачів/здобувачок освіти ЗП(ПТ)О Житомирської області, учасників/учасниць обласного конкурсу на кращий соціальний відеоролик щодо ролі психічного здоров'я у соціумі (наказ Департаменту освіти і науки Житомирської обласної військової адміністрації від 23.04.2025 №74 «Про організацію і проведення обласного конкурсу на кращий соціальний відеоролик здобувачів/здобувачок освіти ЗП(ПТ)О області щодо ролі психічного здоров'я у соціумі»). Презентовані відеоролики акцентують увагу на важливості психічного здоров'я для особистості; сприяють обговоренню питань, пов'язаних із психічним здоров'ям, та вихованню почуття відповідальності за зміцнення власного психологічного благополуччя; дозволяють долати стереотипи щодо людей із психічними розладами та формувати толерантне ставлення до них; сприяють позитивному та життєствердуючому погляду на життя.

Медіатека соціальних відеороликів буде цікава працівникам/працівницям психологічної служби закладів професійної (професійно-технічної) та загальної середньої освіти, методистам/методисткам навчально (науково)-методичних центрів (кабінетів) професійно-технічної освіти, студентам/студенткам закладів вищої освіти із спеціальностей «Психологія», «Практична психологія», «Соціальна педагогіка».

*Заклад професійної (професійно-технічної) освіти
«Поліський індустріальний професійний коледж»*



***Тема соціального відеоролика:
«Ментальне здоров'я.
Способи самодопомоги»***

Авторський колектив здобувачок освіти: Ольга ШАРКАНЯН, Вікторія СТЕПАРУК, Ольга ЛОПКО, Валерія ЛУТЮК

Керівниця – практична психологиня Світлана КРАСНОБОКА

Покликання: // <https://www.youtube.com/watch?v=PtdIk8n1oHs>



Професійно-технічне училище № 4 м. Бердичева



*Тема соціального відеоролика:
«Почути. Прийняти.
Допомогти»*

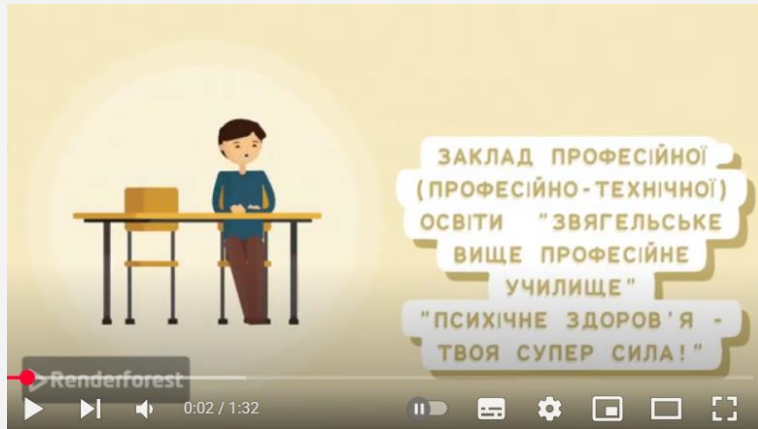
Авторка: здобувачка освіти Дарина МЕЛЬНИЧУК

Керівниця – практична психологиня Оксана МАЗУНОВА



Покликання: // https://www.youtube.com/watch?v=hfan-TAbl_w

***Заклад професійної (професійно-технічної) освіти
«Звягельське вище професійне училище»***



***Тема соціального відеоролика:
«Психічне здоров'я – твоя
супер сила»***

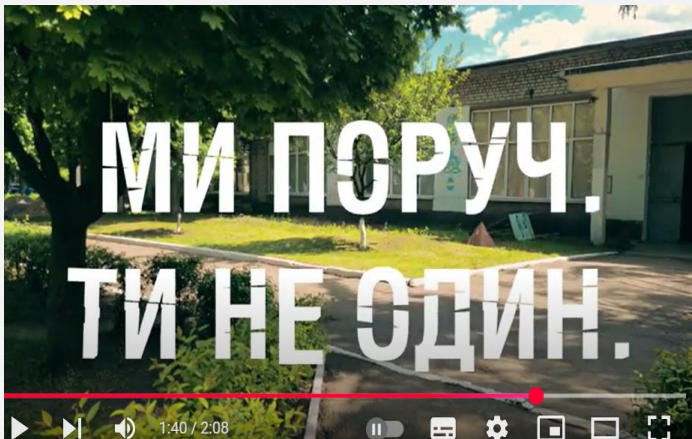
Авторка: здобувачка освіти Анастасія ТУРОВСЬКА

Керівниця – практична психологиня Наталія БУЧИНСЬКА

Покликання: [// https://www.youtube.com/watch?v=7gLRiuWJtEg](https://www.youtube.com/watch?v=7gLRiuWJtEg)



*Професійний коледж сервісу і дизайну
міста Житомира*



*Тема соціального відеоролика:
«Ти не один (одна). Ми – поруч»*

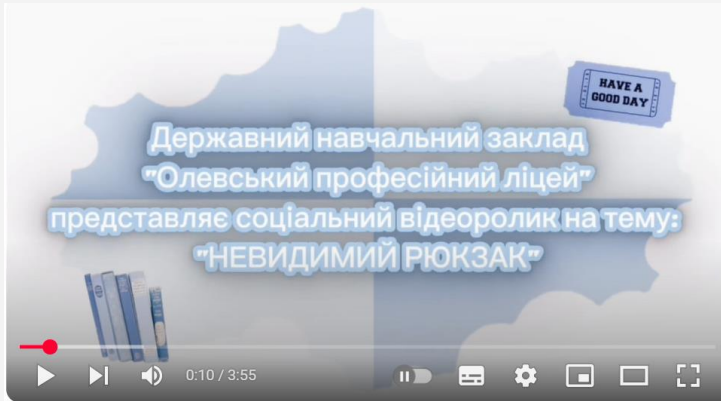
Авторський колектив здобувачів і здобувачок освіти: Вадим КАНАВСЬКИЙ, Надія НЕСТЕРЧУК, Віра КОСТЮЧЕНКО, Світлана КОРЧИСТА

Керівниці – практична психологиня Дарина ВДОВЕНКО, соціальна педагогиня Олена ОНІЖУК

Покликання: <https://www.youtube.com/watch?v=rT06NR4EWFo>



*Державний навчальний заклад
«Олевський професійний ліцей»*



*Тема соціального відеоролика:
«Невидимий рюкзак»*

Авторський колектив здобувачів і здобувачок освіти: Карина МИДЛОВЕЦЬ, Євгеній ХЛАНЬ, Гліб ГУДЗЬ, Данііл ПАВЛЕНКО, Олександр ДОЛДА, Кароліна ФОМІНА

Керівниця – практична психологиня Ірина КЛОЧКОВА

Покликання: [//https://www.youtube.com/watch?v=NEc2yG6iVxE](https://www.youtube.com/watch?v=NEc2yG6iVxE)



Баранівський професійний ліцей



**Тема соціального відеоролика:
«А я буду жити»**

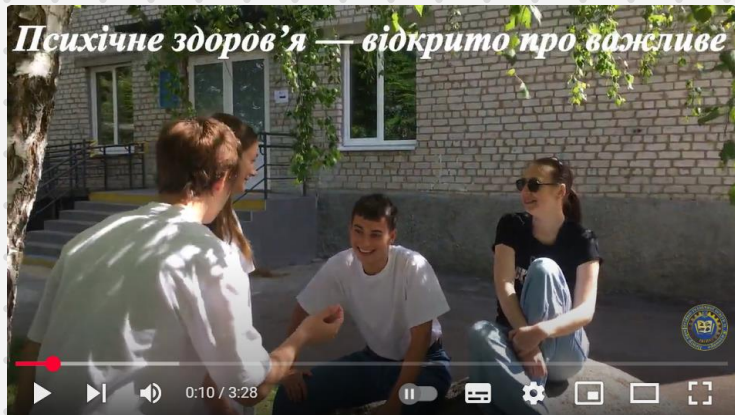
Автор: здобувач освіти Сергій РАДЧУК

Керівниця – практична психологиня Оксана ГОРШКОВА

Покликання: https://www.youtube.com/watch?v=Qq7J4_f1RaE



Професійний коледж технічних інновацій міста Житомира



**Тема соціального відеоролика:
«Психічне здоров'я – відкрито
про важливе»**

Авторський колектив здобувачів і здобувачок освіти: Данило ДЕНИСЕНКО, Марія СІНЬКЕВІЧ, Ольга БОРИСОВА, Віктор ІГНАТЕНКО, Ігор СЛОБОДЕНЮК, Ілля ТАЛЬКО, Ігор РУДКІВСЬКИЙ, Анна КОЗАЧУК, Марія КИРНЮК, Ірина ГРИГОРЧУК, Віталій КУТИРЖЕНКО, Марія ЧОБАНУ

Керівниці – соціальна педагогиня Ірина КОБЕРНИК, практична психологиня Віта КОКУЦА

Покликання: <https://www.youtube.com/watch?v=pJH9xjrnyug>



Професійний коледж індустрії краси і технологій міста Житомира



***Тема соціального відеоролика:
«Сприяння подоланню стереотипів
щодо людей із психічними розладами
та формуванню толерантного
ставлення до них»***

Авторський колектив здобувачів і здобувачок освіти: Марина БІРЮЧЕВСЬКА, Ольга ВАРТАНОВА, Маргарита ГОЛУБЄВА, Віктор КОРОЛЮК, Інесса ЛАЗОРКО, Денис ХОДОРОВСЬКИЙ

Керівниці – практична психологиня Світлана МАТУЩЕНКО, соціальна педагогиня Олена Губіна

Покликання: [//https://school.org.ua/rada/03566009/news/11-34-33-21-05-2025/](https://school.org.ua/rada/03566009/news/11-34-33-21-05-2025/)



*Державний навчальний заклад
«Бердичівське вище професійне училище»*



*Тема соціального відеоролика:
«РАЗОМ БЕЗ СТИГМИ:
розвінчуємо міфи про психічне
здоров'я»*

Автор: здобувач освіти Роман БАБИЧ

Керівниця – соціальна педагогиня Ірина ЛЕСЬКО



Покликання: [//https://www.youtube.com/watch?v=aEHqbKPffcQ](https://www.youtube.com/watch?v=aEHqbKPffcQ)

Овруцький професійний ліцей



Психічне здоров'я – це
внутрішній щит

**Тема соціального відеоролика:
«Психічне здоров'я – це
внутрішній щит»**

Авторський колектив здобувачів і здобувачок освіти: Владислав ТАРГОНІЙ, Іван ПЕШКО, Оксана МАКАРЕВИЧ, Ілля ПЕТРЕНКО, Дмитро СТАШКЕВИЧ, Тарас ПЕЧКАР, Максим ІЩУК, Олександр ГОРЯЧЕВ

Керівниця – практична психологиня Юлія ХОМЯК



Покликання: [//https://www.youtube.com/watch?v=AovHkDiaPog](https://www.youtube.com/watch?v=AovHkDiaPog)

Державний навчальний заклад
«Малинський професійний ліцей»



**Тема соціального відеоролика:
«Ментальне здоров'я – це
турбота про себе щодня»**

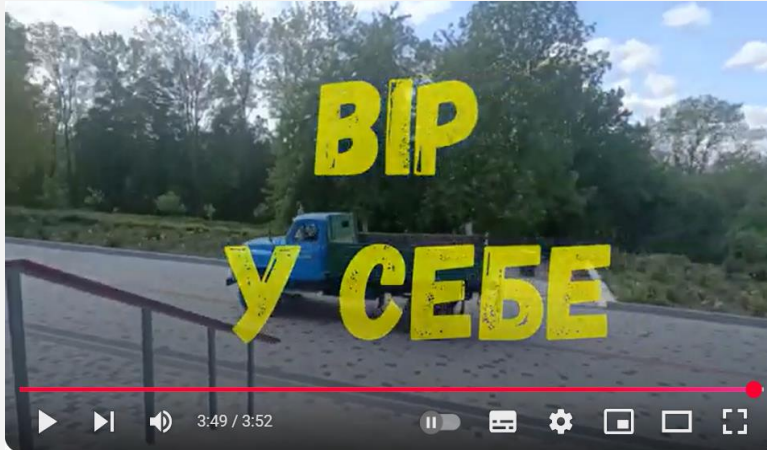
Автор: здобувач освіти Євгеній ТИЩЕНКО

Керівниці – практична психологиня Алла СИНЕЖУК, соціальна педагогиня Тетяна КОЗАКЕВИЧ

Покликання: // <https://www.youtube.com/watch?v=cgc752gZQsw>



Любарський професійний ліцей



**Тема соціального відеоролика:
«Подолання власних страхів»**

Автор: здобувач освіти Дмитро ЛУЦКОВ

Керівниці – практична психологиня Інна ГАДОМСЬКА, соціальна педагогиня Юлія МЕЛЬНИК



Покликання: // <https://www.youtube.com/watch?v=zpRygGR3xL0>

Заклад професійної (професійно-технічної) освіти «Коростишівський професійний коледж»



Заклад професійної (професійно-технічної) освіти
«Коростишівський професійний коледж»

Почути. Зрозуміти. Підтримати



Тема соціального відеоролика: «Почути. Зрозуміти. Підтримати»

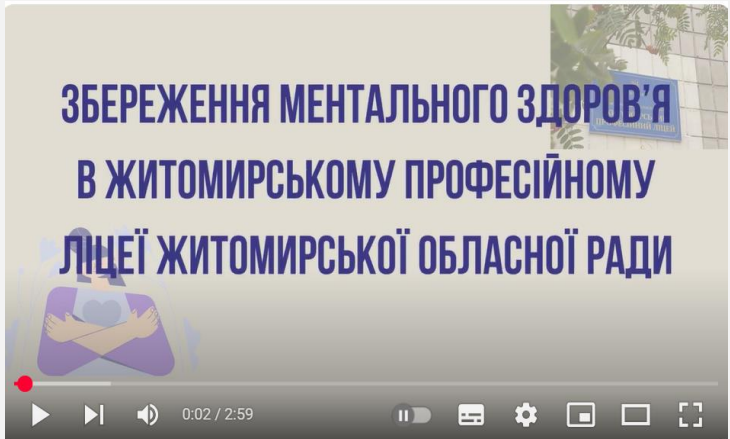
Авторський колектив здобувачів і здобувачок освіти: Марія ВЕРБИЛО, Вікторія ВОВК, Вікторія ДАНИЛІВСЬКА, Катерина ДОВГАЛЮК, Світлана КОВАЛЬЧУК, Анастасія КОНОНЕНКО, Єва КРИЖАНІВСЬКА, Наталія ЛЕВЧЕНКО, Дарина МАТВІЙЧУК, Владислав БЛАЖИЄВСЬКИЙ, Андрій ЛАНТВОЙТ, Дмитро КОРНІЙЧУК, Віталій МАМЧУР

Керівниця – практична психологиня Варвара КУКСА



Покликання: <https://youtu.be/VU1jGVb00Pg?feature=shared>

Житомирський професійний ліцей Житомирської обласної ради



Тема соціального відеоролика: «Збереження ментального здоров'я»

Авторський колектив здобувачів і здобувачок освіти: Віталій ВЕСЕЛЬСЬКИЙ, Олена ДЖИГІРЕЙ, Оксана ПРИСЯЖНЮК, Артем ЦЕРКОВНИЙ

Керівниці – практична психологиня Дар'я ВОЛИНЧУК, соціальна педагогиня Світлана МЕРЗЛА

Покликання: https://www.youtube.com/watch?v=1YF_sYmWChM

